

Kişisel
Bilgileri

Adı	TUĞBA
Soyadı	SEÇMEN
Doğum Yeri	OSMANGAZİ
Doğum Tarihi	05-11-2000
Uyruk	TC
Cinsiyet	Kadın
Medeni Hal	Bekar
Kan Grubu	ARh+
Ehliyet	B Sınıfı
Engel Durumu	Yok

İletişim
Bilgileri

Adres

GÜZELYALI SİTELER MAH. BURSA ASFALTI CAD. BOSTANCI PARK SİTESİ
D BLOK NO: 156/D İÇ KAPI NO: 8 MUDANYA, BURSA, TÜRKİYE

Telefon

(532) 556 05 56

Email Adresi

tugbasecmen@gmail.com

Eğitim
Bilgileri

ÖZEL MAVİ DÜNYA ANADOLU LİSESİ Mezuniyet: 19.06.2019

Diploma Notu: 88.12

İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ Mezuniyet: 21.06.2023

EĞİTİM FAKÜLTESİ - REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK

Not Ortalaması: 3.08

İş ve Staj
Bilgileri

EĞİTİM - BAHÇEŞEHİR ATATÜRK ANADOLU LİSESİ 02.12.2022 - 23.12.2022

Staj - Stajyer

Açıklama: Staj sürecim boyunca öğrenci disiplin ve veli görüşmelerine aktif bir şekilde katıldım. Ayrıca, Westside Sınav Kaygısı Ölçeği, D2 Dikkat Testi ve Problem Tarama Envanteri gibi psikolojik testleri uygulayarak detaylı öğrenci analizleri gerçekleştirdim. Bu süreç içerisinde öğrencilere stres yönetimi, zorbalıkla başa çıkma ve sınav motivasyonu gibi konularda bilgilendirici seminerler düzenledim ve etkileşimli çalışmalar gerçekleştirdim.

Yabancı Dil
Bilgisi

İngilizce

Okuma (Orta), Yazma (Orta), Konuşma (Orta)

Bilgisayar
Bilgisi

Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint)

Seviye: İyi

Uzaktan Eğitim Platformları (Zoom, Meet, Google)

Seviye: İyi

İnteraktif Öğrenme Platformları (Quizizz, Kahoot!)

Seviye: İyi

Seminer ve
Kurs Bilgileri

Stres Yönetimi Eğitimi - İstanbul Rumeli Üniversitesi

14.07.2022 - 15.07.2022

Kurs

Açıklama: Zorlu durumlarla daha etkili müdahale için stres yönetimi eğitimi tamamladım.

Resim Analizi Uygulayıcı Eğitimi - İstanbul Gedik Üniversitesi

06.01.2023 - 07.01.2023

Kurs

Açıklama: Çocukların resimlerini analiz ederek ruh hallerini ve duygu durumlarını anlamaya yönelik

D-10 Resim Testi ve Aile Resmi Testi eğitimlerini tamamladım.

Çocuklarda Mahremiyet Eğitimi - İstanbul Boğaziçi Enstitüsü

05.08.2023 - 06.08.2023

Kurs

Açıklama: Çocuklara mahremiyet eğitiminin nasıl ve ne zaman verileceği konusunda bilinçli

rehberlik sağlayabilmek amacıyla bu eğitimi tamamladım.

Boşanan Ebeveynler İçin Kılavuz Eğitimi - İstanbul Boğaziçi Enstitüsü

05.08.2023 - 05.08.2023

Kurs

Açıklama: Boşanma aşamasındaki ailelere ve çocuklara daha iyi destek sağlamak amacıyla

bu eğitimi tamamladım.

Oyun Terapisi Eğitimi - İstanbul Boğaziçi Enstitüsü

16.05.2024 - 22.05.2024

Kurs

Açıklama: Çocukların duygusal ve sosyal gelişimlerini desteklemek ve sorunlarıyla başa

çıkılmalarına yardımcı olmak için oyun terapisi eğitimi tamamladım.

Diğer Bilgiler

Hobiler

Tenis, yüzme

Kişilik Özellikleri

Güler yüzlü, çalışkan, yaratıcı ve işbirlikçi biriyimdir. İnsanlarla olan iletişimim güçlüdür.

Kariyer Hedefi

Kariyer hedefim, eğitim alanında çalışarak öğrencilerin akademik ve sosyal gelişimlerine katkı sağlamaktır. Psikolojik danışma alanında uzmanlık kazanmak için sürekli eğitimlere yönelmeyi planlıyorum. Bu süreçte amacım, öğrencilerin yaşamlarında olumlu bir iz bırakmak, potansiyellerini keşfetmelerine yardımcı olmak ve rehberlik etmektir. İstekli ve sürekli öğrenmeye açık biri olarak, kariyerimde başarılı olmayı hedefliyorum. Ayrıca, çalıştığım kurumu daha ileri taşıma yolunda önemli katkılar sunabileceğime inanıyorum.

Üye Olunan Topluluklar

LÖSEV (Lösemili Çocuklar Vakfı) Gönüllüsü

Genel Notlar

Seyahat Engeliniz Var mı? Hayır

Sigara Kullanımı Hayır